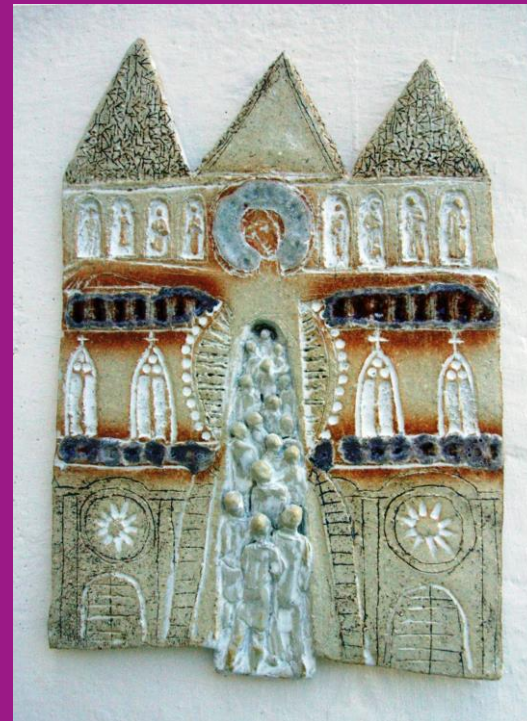


st

bistum st.gallen

Exerzitien im Alltag 2016

**Gott hat ein
weiches Herz**



Was sind Exerzitien im Alltag?

Sie geben dem Wunsch Raum, sich einen Fixpunkt im Alltag zu gönnen. Ich darf zur Ruhe kommen. Ich übe, bei mir zu sein und Gott spüren.

Sie nähren die Sehnsucht nach Vertiefung der eigenen Spiritualität.

Sie helfen mir, Zeit für mich selber zu nehmen und meine Beziehung zu Gott und den Mitmenschen zu reflektieren.

Sie leiten zum persönlichen Gebet an.

Ich bekomme konkrete Anleitung, wie ich als erwachsener Mensch beten kann.

Ich lerne biblische Texte neu kennen und bekomme einen persönlichen Zugang. Ich kann von einem Bibeltext aus ins Gespräch mit Gott finden.

Ich erfahre Gemeinschaft. Ich gehe den Weg zwar allein, weiss aber um die Verbundenheit mit andern, die auch unterwegs sind.

Wie funktionieren die Exerzitien online

- Vom 24. Oktober bis 14. November wird täglich ein Impuls aufgeschaltet.
- 10 bis 15 Minuten Zeit pro Tag sind geeignet, um den Impuls mit 12 Klicks zu meditieren.
- Ein stiller oder ungestörter Ort hilft der Vertiefung.
- Die violette Schrift im Impuls weist auf einen nächsten methodischen Schritt, die schwarze Schrift weist auf Inhalte hin.

Abschluss mit einem Gottesdienst

Kommen Sie dazu!

Feiern wir miteinander!

Mittwoch, 16. November 2016, 18.15 Uhr in der
Kathedrale St.Gallen, anschliessend Einladung zu
Wein und Brot

Fragen, Anliegen oder Rückmeldungen

Hildegard Aepli antwortet unter:
aepli@bistum-stgallen.ch

071 227 33 69