

Exerzitionen im Alltag 2017



Was sind Exerzitien im Alltag?

Sie geben dem Wunsch Raum, sich einen Fixpunkt im Alltag zu gönnen. Ich darf zur Ruhe kommen. Ich übe, bei mir zu sein und Gott spüren.

Sie nähren die Sehnsucht nach Vertiefung der eigenen Spiritualität.

Sie helfen mir, Zeit für mich selber und evtl. in der Partnerschaft zu nehmen und die Beziehung zu Gott und den Mitmenschen zu reflektieren.

Sie leiten zum persönlichen Gebet an.

Ich bekomme konkrete Anleitung, wie ich als erwachsener Mensch beten kann.

Ich erfahre Gemeinschaft. Ich gehe den Weg zwar allein, weiss aber um die Verbundenheit mit andern, die auch unterwegs sind.

Wie funktionieren die Exerzitien online

- Vom 28. Oktober bis 17. November wird täglich ein Impuls aufgeschaltet.
- 10 bis 15 Minuten Zeit pro Tag sind geeignet, um den Impuls mit einigen Klicks zu meditieren.
- Ein stiller oder ungestörter Ort hilft der Vertiefung.
- Die violette Schrift im Impuls weist auf einen nächsten methodischen Schritt, die schwarze Schrift weist auf Inhalte hin.

Abschluss mit einem Gottesdienst

Kommen Sie dazu!

Feiern wir miteinander!

Donnerstag, 16. November 2017, 18.15 Uhr in der Kathedrale St.Gallen, Pontifikalamt zum Otmarsfest zusammen mit Bischof Markus und vielen, die Exerziten im Alltag machen.

Anschliessend Einladung zu Wein und Brot.

Fragen, Anliegen oder Rückmeldungen

Hildegard Aepli antwortet unter:
aepli@bistum-stgallen.ch

071 227 33 69